

Меню первая неделя /понедельник

Завтрак общий

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
1	Макароны отварные	180	5,30	0,02	4,25	0,00	34,15	189,06
2	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
3	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,00	0,28	0,28	18,13	85,82
4	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
5	Фрикадельки из кур	80	11,05	10,85	10,98	0,00	5,89	166,35
	Всего		22,21	12,32	17,26	0,58	79,96	551,99

Завтрак для обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
1	Макароны отварные	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06
2	Котлеты из говядины	90	7,96	6,50	8,21	0,00	11,25	150,63
3	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
4	Масло сливочное порционное	10	0,03	0,03	4,95	0,00	0,05	44,85
5	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,00	0,28	0,28	18,13	85,82
6	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
	Всего		19,15	8,00	18,72	0,58	85,36	581,12

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
1	Макароны отварные	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06
2	Котлеты из говядины	90	7,96	6,50	8,21	0,00	11,25	150,63
3	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
4	Масло сливочное порционное	10	0,03	0,03	4,95	0,00	0,05	44,85
5	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,00	0,28	0,28	18,13	85,82
6	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
	Всего		19,15	8,00	18,72	0,58	85,36	581,12

Завтрак для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
1	Макароны отварные	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06
2	Котлеты из говядины	90	7,96	6,50	8,21	0,00	11,25	150,63
3	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
4	Масло сливочное порционное	10	0,03	0,03	4,95	0,00	0,05	44,85
5	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,00	0,28	0,28	18,13	85,82
6	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
	Всего		19,15	8,00	18,72	0,58	85,36	581,12

Обед для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		Углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
1	Салат из свеклы с изюмом	70	0,91	0,00	4,05	0,00	12,44	84,99
2	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98
3	Плов из курицы	170	15,51	13,37	19,72	0,00	28,83	354,34
4	Напиток Валетек	200	0,00	0,00	0,00	0,00	17,62	65,70
5	Хлеб пшеничный	35	2,13	0,00	0,22	0,22	14,50	85,93
6	Хлеб ржаной	25	1,24	0,00	0,23	0,23	7,82	48,35
	Всего		22,63	13,70	26,57	0,45	100,77	748,28

Повар Аканаева Г Р